

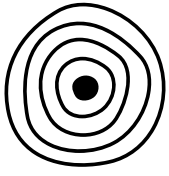


Década
del envejecimiento
saludable



Informe de progreso sobre la Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas, 2021-2023

Resumen ejecutivo



**Década
del envejecimiento
saludable**

Informe de progreso sobre la Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas, 2021-2023

Resumen ejecutivo



Resumen ejecutivo

Este informe de progreso sobre la Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas, 2021–2030 [la Década], elaborado por socios de las Naciones Unidas, proporciona comparaciones de 10 indicadores de progreso nacionales para la Década en 2020 y 2022. Se basa en las cuatro áreas de acción de la Década, y sus objetivos específicos son:

- evaluar el alcance de los avances logrados en la primera fase de implementación de la Década, desde 2021 hasta mediados de 2023;
- presentar las contribuciones a la Década realizadas por grupos de partes interesadas: los Estados Miembros, las agencias de las Naciones Unidas, la sociedad civil, el mundo académico, el sector privado, los grupos comunitarios y las propias personas mayores; e
- inspirar y motivar a las partes interesadas a colaborar en sus continuos esfuerzos para implementar la Década a nivel nacional y ampliar las intervenciones para garantizar un envejecimiento saludable.

Cuando los Estados Miembros adoptaron la Década, solicitaron a los socios de las Naciones Unidas y a la OMS que informaran sobre los avances en la implementación de la Década tanto a la Asamblea General de las Naciones Unidas como a la Asamblea Mundial de la Salud, en 2023, 2026 y 2029. El progreso se monitorea midiendo 10 indicadores de progreso nacionales formulados para la estrategia y el plan de acción de la OMS sobre el envejecimiento y la salud, y respaldados para la Década por los Estados Miembros, dentro de un marco más amplio de seguimiento y evaluación. Los informes de los Estados miembros sobre los 10 indicadores constituyen la base de este informe, en el que el progreso se define como "un aumento desde el punto de referencia en la proporción de países con políticas, estrategias, planes de acción, programas y datos para apoyar la implementación de las cuatro áreas de acción de la Década".

Se han logrado avances en la primera fase de la Década, a pesar de los retos que el mundo ha enfrentado desde 2020. Los aumentos en la implementación entre 2020 y 2022 fueron superiores al 20 % para cuatro de los indicadores: contar con legislación contra la discriminación basada en la edad, contar con legislación para apoyar el acceso de las personas mayores a productos de asistencia, contar con un programa nacional para ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, y contar con una política nacional sobre evaluaciones integrales de las necesidades de atención sanitaria y social. Los Estados Miembros también han formulado nuevas políticas, estrategias y marcos, han establecido nuevos mecanismos y han reforzado la recopilación de datos sobre el envejecimiento saludable. Una amplia variedad de partes interesadas ha formado asociaciones y han abogado por el cambio. Las propias personas mayores están comprometidas y alzan la voz.

Sin embargo, cuando se preguntó a los países sobre el apoyo político y los recursos que habían recibido para la acción en cada una de las cuatro áreas de acción de la Década, menos de un tercio informó que los recursos eran adecuados o sustanciales, y algunos países informaron que no se habían puesto a disposición recursos. Así, si bien muchos países han formulado políticas, asumido compromisos y establecidos mecanismos, la falta de recursos puede limitar su acción.



Un compromiso clave de la Década es garantizar que las personas mayores ocupen un lugar central para su implementación. Las acciones emprendidas en la primera fase de la Década demuestran la importancia de trabajar con todas las personas mayores, en particular con aquellas que a menudo quedan rezagadas. Se están implementando una variedad de iniciativas en todo el mundo con mujeres mayores; personas mayores de poblaciones indígenas; personas mayores lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer o cuestionándose, intersexuales,

asexuales y más [LGBTQ+]; personas refugiadas mayores; y otros. A pesar de estos signos alentadores, se necesita mayor atención, particularmente para garantizar que se adopten enfoques estratégicos que permitan una participación significativa de las personas mayores a medida que avanza la Década. La gama de actividades destacadas en este informe proporciona lecciones vitales y una oportunidad para abogar por la participación de las personas mayores allí donde actualmente falta.

Hallazgos clave

Los principales hallazgos del informe son:

- Se han logrado avances en la primera fase de la Década, a pesar de los retos que el mundo ha enfrentado desde 2020.
- La Década proporciona un marco para lograr un mundo en el que todas las personas vivan una vida larga y saludable. Debemos aprovechar la oportunidad que tenemos.
- Los Estados Miembros han formulado nuevas políticas, estrategias y marcos, han establecido nuevos mecanismos y han reforzado la recopilación de datos sobre el envejecimiento saludable.
- Una amplia variedad de partes interesadas ha estado tomando medidas, formando asociaciones y abogando por el cambio.
- Las propias personas mayores están comprometidas, alzan sus voces y generan cambios, pero se necesita un enfoque más sistemático para lograr una participación significativa de las personas mayores.
- La riqueza de la experiencia y el aprendizaje, en todos los niveles y con todas las partes interesadas, brinda una oportunidad para fortalecer la colaboración y la acción.
- Los recursos para trabajar en pro de un envejecimiento saludable siguen siendo limitados y es fundamental un mayor compromiso e inversión.
- Se necesita una acción concertada y acelerada para apoyar el envejecimiento saludable en los países de ingresos bajos y medianos, donde vivirá el 80 % de la población mayor del mundo en 2050.



Progreso por área de acción de la Década

Área de acción 1. Cambiar la forma en que pensamos, sentimos y actuamos hacia la edad y el envejecimiento

Cada vez más países cuentan con legislación nacional para prevenir la discriminación relacionada con la edad, y existen y se están aplicando estrategias efectivas para combatir el edadismo. Los nuevos datos recopilados para este informe muestran que más del 60 % de los países cuentan con mecanismos para promover y proteger los derechos de las personas mayores, así como con medios legales, administrativos y otros medios efectivos específicos para proteger a las personas mayores que han sido objeto de discriminación. El informe destaca las actividades intergeneracionales que se están llevando a cabo para abordar el edadismo en **Singapur** y el trabajo de un Defensor del Pueblo para las personas mayores en **Finlandia**.

Área de acción 2. Garantizar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores

Ha aumentado el porcentaje de países con programas nacionales para apoyar las actividades de la Red Mundial de la OMS de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. El marco de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS ayuda a los Estados Miembros a cumplir su compromiso de fomentar las capacidades de las personas mayores. Ejemplos de acciones para apoyar entornos amigables con las personas mayores incluyen iniciativas de transporte en los **Estados Unidos de América (EE.UU.)**,

investigar y abordar el aislamiento social y la soledad en **India** y **Japón** y responder a una emergencia humanitaria en **Sudáfrica**. La iniciativa Age Friendly **Ireland** es un enfoque coordinado e integral para fomentar entornos amigables con las personas mayores, liderado por el Gobierno, con una participación significativa de las personas mayores.

Área de acción 3. Ofrecer atención integrada centrada en la persona y servicios de salud primaria que respondan a las necesidades de las personas mayores

En 2022, más países tenían políticas nacionales para apoyar evaluaciones integrales con personas mayores que en 2020. El enfoque de Atención Integrada para las Personas Mayores [ICOPE por sus siglas en inglés] de la OMS ha generado un gran interés entre los Estados Miembros, y muchos han emprendido proyectos piloto para evaluar su capacidad para implementar e iniciar la capacitación de los trabajadores de la salud y cuidadores en este enfoque. El informe describe varias iniciativas para satisfacer las necesidades de salud y atención integrales de las personas mayores, con enfoques innovadores para cuestiones que a menudo se descuidan. Incluyen capacitación para trabajadores de la salud y cuidados en **El Salvador** y **Qatar**, acceso a las vacunas contra la COVID-19 en **Tanzania**, establecimiento de un centro de aprendizaje sobre la demencia en **Nueva Zelanda** y una carta de derechos sexuales para personas mayores en el **Reino Unido**. Sin embargo, muchos países informaron de dificultades para prestar una atención integrada, como la escasez de recursos humanos.

Área de acción 4. Proporcionar acceso a la atención a largo plazo para las las personas mayores que los necesitan

Se han llevado a cabo iniciativas nacionales y regionales para fortalecer la atención a largo plazo para las personas mayores, incluido el desarrollo de políticas nacionales. A nivel regional, se están poniendo en



marcha iniciativas para apoyar a los Estados Miembros, entre ellas, la adopción de la Estrategia Europea de Atención por parte de la Comisión Europea en 2022 [3], con recomendaciones para los Estados Miembros. Existe un reconocimiento generalizado de los desafíos que plantean los recursos humanos en relación con los cuidados de largo plazo, en particular la dependencia del cuidado familiar, generalmente proporcionado por mujeres,

muchas de las cuales son mayores. Se encontró que el 60 % de los países cuentan con programas para apoyar a los cuidadores, pero esta cifra es tan baja como el 25 % en algunas regiones. Varias partes interesadas están abordando este reto, brindando capacitación a los trabajadores del cuidado en **Chile** y las **Maldivas** y el regreso de las personas mayores, como enfermeras y cuidadores jubilados, a la fuerza laboral en **Rumania**.

Hacer las cosas de manera diferente en la Década

La Década representa una oportunidad para hacer las cosas de manera diferente. Los facilitadores de la Década son:

- escuchar voces diversas y permitir la participación significativa de las personas mayores, los familiares, los cuidadores, los jóvenes y las comunidades;
- fomentar el liderazgo y crear capacidad para una acción integrada en todos los sectores;
- conectar a las partes interesadas de todo el mundo para compartir y aprender de la experiencia de otros; y
- fortalecer los datos, la investigación y la innovación para acelerar la implementación.

Estos facilitadores proporcionan el marco para un enfoque diferente. La plataforma de la Década se ha establecido como un espacio digital que pone a disposición de todas las experiencias, los conocimientos técnicos y sobre el envejecimiento, conectando a las partes interesadas de todo el mundo.

En 2022, la UIT, la OIT, el ACNUDH, el DAES, el FEM y la OMS lanzaron "Envejecimiento saludable 50", celebrando a 50 líderes que están transformando el mundo en un lugar mejor para envejecer y fomentando el liderazgo y la creación de capacidades para acción integrada. Se han fortalecido la investigación y la innovación, desde el desarrollo del Portal de datos sobre el envejecimiento, hasta la elaboración por parte del UNFPA y la OMS de una guía para análisis de situación, pasando por las encuestas de población planificadas en **Kuwait** y **Uzbekistán**. Para monitorear el progreso de la Década, se estableció el grupo consultivo técnico sobre Medición, Monitoreo y Evaluación de la Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas [TAG4MHA por sus siglas en inglés] para revisar y evaluar la evidencia y hacer recomendaciones para avanzar en la medición, el monitoreo y la evaluación.



Aceleración de la acción

Los avances y los límites de la implementación de la Década descritos en este informe indican cómo se podrían acelerar las acciones en la siguiente fase. Los informes sobre la falta de recursos para la acción indican que el compromiso político y la asignación de presupuestos específicos son necesarios para apoyar un envejecimiento saludable. Los numerosos programas e iniciativas que se están implementando a todos los niveles ofrecen un gran potencial. El desafío será aprender cómo se pueden utilizar y ampliar las iniciativas para llegar a un mayor número de personas mayores.

Una prioridad para la próxima fase de la Década será la implementación en los países de bajos ingresos, muchos de los cuales aún carecen de políticas, programas estratégicos y datos para su implementación. A medida que la Década avance en los próximos años, debemos "predicar con el ejemplo" en materia de participación significativa de las personas mayores, que deben ocupar un lugar central para la Década.





Informe de progreso sobre la Década del Envejecimiento Saludable de las Naciones Unidas, 2021-2023: resumen ejecutivo [Progress report on the United Nations Decade of Healthy Ageing, 2021-2023: executive summary]

ISBN 978-92-4-008218-2 [versión electrónica]

ISBN 978-92-4-008219-9 [versión impresa]

© **Organización Mundial de la Salud 2023**. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/).



Departamento de
Asuntos Económicos
y Sociales



Fondo de Población
de las Naciones Unidas

